

Cách dùng thuốc ngừa thai cấp tốc an toàn

Thuốc ngừa thai cấp tốc là một phương pháp giúp ngừa thai hiệu quả sau thời điểm giao hợp không có phương pháp phòng tránh. Thế nhưng, loại thuốc này cũng thường gây nên nhiều phản ứng phụ nguy hiểm. Ngoài ra việc nếu như sử dụng sai cách bạn vẫn có nguy cơ có thai. Vậy thì nên lưu tâm gì khi sử dụng thuốc ngừa thai cấp tốc?

Thuốc ngừa thai cấp tốc là gì?



Thuốc ngừa thai cấp tốc là loại thuốc dạng viên uống có tác dụng chính là phòng tránh chức năng thụ thai sau thời điểm giao hợp không sử dụng phương pháp phòng tránh. Hầu hết các loại thuốc ngừa thai cấp tốc đều có chứa một lượng hormone khá cao nhằm ngăn trứng rụng hay thay đổi hình thái màng dạ con để tránh khỏi chức năng “nòng nọc” & trứng kết hợp. Trên thị trường ngày nay có 2 loại thuốc tránh thai thường gặp là: thuốc tránh thai chứa progestin hoặc thuốc tránh thai chứa các tinh chất kháng progestin.

Một vài triệu chứng có thể gặp sau thời điểm uống thuốc ngừa thai cấp tốc

Mặc dù việc ngừa thai nội khoa nội tiết có thể không thực thụ gây nên hại nghiêm trọng cho sức khỏe cơ thể người phụ nữ, thế nhưng việc đưa một vài loại nội tiết vào thân thể làm thay đổi quá trình hoạt động thông thường của cơ quan sinh sản thì chắc nịch sẽ nhìn thấy một vài triệu chứng bất thường. Tùy vào loại thuốc tránh thai mà bạn uống hoặc hiện trạng sức khỏe cơ thể hiện giờ mà thân thể nhìn thấy các triệu chứng riêng biệt. Hầu hết các trường hợp bất thường sau thời điểm uống thuốc ngừa thai cấp tốc đều thuộc 5 nhóm triệu chứng sau:

- ảnh hưởng đến đường ruột: Theo một khảo sát về một vài triệu chứng của người uống thuốc tránh thai đã chỉ ra rằng, có tới hơn 50% các người phụ nữ nhìn thấy triệu chứng ói mửa, còn có thể là ói mửa ngay sau khi uống. Thuốc chỉ có tác dụng ngừa thai nếu như thuốc được đưa vào thân thể ít ra 2 giờ đồng hồ. Chính vì vậy, trường hợp uống thuốc ngừa thai cấp tốc mà bị nôn ngay lập tức thì nên uống lại một liều khác để có tác dụng. Ngoài ra, có những trường hợp các chị em uống thuốc tránh thai cũng có thể nhìn thấy có cảm giác bị chướng bụng, chướng bụng hoặc bụng đau.

- ảnh hưởng đến tuyến vú: hiện tượng căng cứng bầu ngực hay đau ngực có thể nhìn thấy ngay sau khi uống thuốc tránh thai nhưng thường sẽ mất đi khi thuốc đã hết tác dụng. Nguyên nhân là do việc giữ nước trong lúc sản sinh hormone chị em quá mạnh.
- Cơ quan tâm thần có thể cũng bị ảnh hưởng bởi thuốc tránh thai: các người phụ nữ sau thời điểm dùng thuốc thường sẽ có cảm giác xây xẩm mặt mày, đôi lúc là nhức đầu hay thị lực giảm,...
- Xung huyết ở "cô bé": Đây cũng được xem là một trong các triệu chứng có thể gặp sau thời điểm uống thuốc ngừa thai cấp tốc khá thường gặp. Hầu hết các loại thuốc ngừa thai cấp tốc đều có chứa một lượng nội tiết tố nữ & progestin khá cao hai loại hormone là nguyên nhân đóng góp gây nên chảy máu âm đạo trong "ngày ấy". Mặc dù đây là triệu chứng thông thường chỉ ra rằng thuốc tránh thai có tác dụng, thế nhưng trong một vài trường hợp việc chảy máu âm đạo lại có thể là triệu chứng chỉ ra rằng thân thể bạn đang không khỏe mạnh. Chi tiết thì hiện trạng chảy máu âm đạo có thể là do mắc các bệnh về hormone hoặc bị hỏng thai, có thai ngoài tử cung...

Một vài triệu chứng khác mà bạn có thể gặp phải sau thời điểm uống thuốc tránh thai như: Tình trạng kinh nguyệt bị rối loạn, rong kinh nguyệt, dịch âm đạo xuất ra bất thường, cảm xúc bị thay đổi, khoái cảm tình dục bị suy yếu...

Một vài lưu tâm khi sử dụng thuốc ngừa thai cấp tốc

- Các bạn chỉ được sử dụng thuốc ngừa thai cấp tốc nếu như giao hợp không sử dụng các phương pháp phòng tránh như không uống thuốc tránh thai thường ngày, không được bảo vệ hay "áo mưa" bị rách, thủng.
- Hầu hết các loại thuốc ngừa thai cấp tốc chỉ có tác dụng khi sử dụng sau thời điểm giao hợp không quá 72 giờ.
- Tránh sử dụng quá 2 liều ngừa thai nguy cấp loại 1 viên dao động trong 1 tháng.
- Dạng thuốc ngừa thai cấp tốc 2 viên thì nên uống đủ cả 2 viên mới phát huy được tác dụng.
- Liều uống thuốc ngừa thai cấp tốc có thể cao gấp 4 lần thuốc tránh thai thường ngày chính vì đừng nên quá dùng quá nhiều, sự biến chuyển hormone trong thân thể có thể gây nên ảnh hưởng sức khỏe cơ thể.
- Trường hợp nhìn thấy nhiều triệu chứng bất thường sau thời điểm dùng thuốc cần phải tìm đến sự viện trợ từ các y bác sỹ kiến thức.
- Người phụ nữ đang có thai không nên sử dụng thuốc ngừa thai cấp tốc.
- Thuốc ngừa thai cấp tốc không có nguy cơ phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường sinh dục.
- [uống thuốc tránh thai có hại không](#)